

Link do produktu: <https://energodom.pl/drabinka-treningowa-do-cwiczen-treningu-kondycyjna-pilkarska-zwijana-6m-p-2702.html>



Drabinka Treningowa Do Ćwiczeń Treningu Kondycyjna Piłkarska Zwijana 6m

Cena brutto	16,99 zł
Numer katalogowy	ED2120
Kod producenta	RC-K-293
Kod EAN	5905753731735

Opis produktu

□ DRABINKA KOORDYNACYJNA DO Treningów Ćwiczeń 6m

□ **Drabinka** Treningowa Koordynacyjna **6m** - Idealna dla **Rozwoju Sprawności i Koordynacji**

□ **Zarówno dla profesjonalnych sportowców, jak i amatorów**, jest to niezastąpione narzędzie do treningu zarówno w domu, jak i na zewnątrz.



□ Główne cechy:

□ **Długość 6 metrów:** Ta drabinka to nie tylko długość dająca nowe możliwości, ale i pewność solidnego wykonania z wysokiej jakości materiałów.

□ Zwinność, szybkość, równowaga, siła - wybierz swój cel!

- ✓ **Wszystostronne ćwiczenia:** biegi, skoki, pajacyki, przekładanki i wiele innych!
- ✓ **Stabilność i wytrzymałość:** mocny nylon i solidne druty poradzą sobie z każdym wyzwaniem.
- ✓ **Mobilność:** złóż ją i zabierz ze sobą wszędzie - na boisko, siłownię, a nawet do domu!
- ✓ **Dla każdego:** idealna dla zawodowców i amatorów, którzy chcą osiągnąć więcej.

Dodatkowe korzyści:

- ✓ **Łatwe przechowywanie:** po złożeniu zajmuje minimalną ilość miejsca.
- ✓ **Bezpieczeństwo:** antypoślizgowe stopery zapewniają stabilność podczas ćwiczeń.
- ✓ **Przyjemność z treningu:** urozmaicenie ćwiczeń i szybsze osiągnięcie celów.



Dlaczego warto dodać ćwiczenia na drabince do swojego treningu?

Poprawisz:

- Ogólną motorykę
- Koordynację ruchową ✓**
- Koncentrację podczas treningu

Wzmocnisz:

- Mięśnie ud ✓
- Mięśnie podudzia ✓
- Stopy

I co najważniejsze, będziesz czerpać znacznie więcej frajdy z ćwiczeń!

Drabinka koordynacyjna to doskonały zestaw treningowy dla wielu dyscyplin sportowych, w tym piłki nożnej, koszykówki, hokeja, tenisa, badmintonu, rugby, a także do treningu w domu.





☐ ZALETY PRODUKTU:

☐ **Uniwersalne narzędzie treningowe** - Doskonale sprawdza się zarówno w treningu młodszych adeptów sportu, jak i zaawansowanych sportowców.

☐ **Możliwość regulacji odległości między szczeblami** - Pozwala dostosować trudność ćwiczeń do swojego poziomu zaawansowania.

☐ **Pomaga w treningu koordynacji i motoryki** - Doskonała do poprawy sprawności ruchowej i precyzji.

☐ **Lekka, łatwa w rozkładaniu i mobilna** - Dołączamy do niej etui, co ułatwia przenoszenie i przechowywanie.

☐ **Pomaga polepszyć kondycję, a także koordynację ruchową.**

☐ Drabinka może być wykorzystywana do treningów zespołowych jak i indywidualnych.

☐ Drabinka posiada możliwość regulacji odległości pomiędzy szczebelkami, co pozwala dostosować przyrząd do własnych potrzeb.

☐ **Cały zestaw został zamknięty w wygodnym pokrowcu**, ułatwiającym transport drabinki.

☐ **Drabinkę możesz rozłożyć w każdym miejscu, na trawniku, w sali gimnastycznej czy na dywanie w domu.**

To doskonały sposób na poprawę swojej sprawności i osiągnięcie lepszych wyników w treningu. Niezależnie od poziomu zaawansowania, ta drabinka treningowa będzie doskonałym narzędziem do osiągnięcia swoich celów sportowych.



☐ PARAMETRY TECHNICZNE:

☐ **Przedmiot:** Drabinka plastikowa na taśmach

☐ **Przeznaczenie:** Ćwiczenia motoryczne, koordynacyjne, wydolnościowe

☐ **Kolor:** Żółty, czarny

☐ **Długość:** 6 metrów x 12 taśm

☐ **Szerokość:** 42 cm

☐ **Worek transportowy w zestawie**